

Informatie voor patiënten die behandeld worden met MSCs (mesenchymale stamcellen)

Bij u is graft-versus-host ziekte (GvHD) vastgesteld. Ondanks behandeling met hoge dosis prednison is de GvHD bij u helaas onvoldoende tot rust gekomen. Daarom is een volgende stap gewenst. Hiervoor is echter geen standaardbehandeling beschikbaar. In het verleden zijn verschillende behandelingen toegepast maar deze bleken of onvoldoende effectief of teveel bijwerkingen te hebben.

De therapie die wij nu aan u voorstellen, bestaat uit zogeheten mesenchymale stromale cellen (MSCs). Dit zijn hele jonge cellen die normaal gesproken in het lichaam uitrijpen tot cellen die deel uitmaken van ondersteunende weefsels, zoals kraakbeen, botten en vetweefsel. Deze MSCs blijken een belangrijke rol te spelen in het aansturen van perifere bloedstamcellen/beenmergcellen. Het is nog onduidelijk hoe dit precies werkt. De stamcellen die u uit het perifere bloed of beenmerg van uw donor heeft gekregen, zijn overactief tegen uw gezonde weefsels en veroorzaken daardoor GvHD. Uit onderzoeken met kleine groepen patiënten is gebleken dat MSCs bij een deel van de patiënten met GvHD die onvoldoende reageren op hoge dosis prednison, de donorcellen alsnog tot rust kunnen brengen en zo genezing van de GvHD kunnen bevorderen.

De MSCs worden verkregen uit beenmerg van een gezonde donor (dit is niet uw stamceldonor). Ze worden in een expertisecentrum volgens een vast voorschrift geïsoleerd uit het beenmerg en een paar weken op kweek gezet. Daarna worden ze ingevroren tot ze nodig zijn voor een patiënt.

Als u niet al opgenomen bent, wordt u op de afdeling hematologie van het AMC F6Zuid verwacht voor een verblijf van ongeveer 3-4 uur. U hoeft niet nuchter te zijn, er is geen specifieke voorbereiding nodig. De MSCs worden ter plekke ontdooid en via een infuus in een bloedvat toegediend. De toediening duurt ongeveer 15 minuten per zakje. Van het conserveermiddel kunt u een vreemde smaak in de mond krijgen en kan een aparte geur in de kamer ontstaan. Soms kan tijdens de toediening een reactie optreden, die kan bestaan uit een onbehagelijk gevoel, rillen, koorts en (zelden) kortademigheid. Hiervoor hebben wij medicijnen klaarliggen. Bij de toediening zijn een arts en verpleegkundige aanwezig. Uw pols, bloeddruk en temperatuur zullen tot 2 uur na het toedienen van de MSCs frequent gecontroleerd worden. De ervaring leert dat ernstige bijwerkingen zeldzaam zijn. Ook de bijwerkingen op langere termijn lijken beperkt.

Als de behandeling met MSCs niet leidt tot afname van de GvHD, kan overwogen worden u een tweede en eventueel een derde gift te geven. Uw arts zal dit met u bespreken. Mocht u verdere vragen hebben, dan kunt u die aan uw behandelend arts voorleggen.