



**Patiënteninformatie  
afdeling hematologie AMC**

*East West  
Thuis Best*

**Ambulante zorg**



## **Inhoud**

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Inleiding .....                                                                    | 2  |
| Wie komt in aanmerking voor ambulante zorg?.....                                   | 4  |
| Wanneer kan de ambulante zorg starten?.....                                        | 4  |
| Wat zijn voorwaarden voor ontslag bij ambulante zorg?                              | 5  |
| Mantelzorg.....                                                                    | 8  |
| Informatieverstrekking en voorbereiding .....                                      | 9  |
| Leefregels thuis tijdens ambulante zorg.....                                       | 9  |
| Wanneer moet u contact opnemen met de<br>verpleegkundige van afdeling F6Zuid ..... | 17 |
| Vervoer naar het ziekenhuis .....                                                  | 18 |
| Veiligheid.....                                                                    | 19 |
| Bijbehorende folders.....                                                          | 20 |

## **Inleiding**

De afdeling hematologie van het AMC biedt de mogelijkheid om een specifieke groep hematologische patiënten intensief te begeleiden in de thuissituatie, terwijl zij in een periode van lage weerstand (neutropene fase, ofwel in een 'dip') verkeren. Dit wordt 'ambulante zorg' genoemd.

Aanvankelijk bleven alle patiënten gedurende deze 'dip' klinisch opgenomen. Door nieuwe ontwikkelingen blijkt het voor een specifieke groep patiënten mogelijk en verantwoord om deze neutropene fase thuis door te brengen. Voor deze ambulante zorg gelden specifieke voorwaarden, leefregels en voorschriften.

Dit document heeft als doel om u en uw mantelzorger te informeren over de volgende aspecten: wanneer kom ik in aanmerking voor het ambulante zorg traject, aan welke regels moet ik mij houden, wanneer moet ik waarschuwen?

Naast deze schriftelijke informatie zullen zowel uw behandelende arts als uw verpleegkundige in het ziekenhuis u over ambulante zorg informeren.

## **Wie komt in aanmerking voor ambulante zorg?**

Er kunnen bepaalde patiëntengroepen in aanmerking komen voor ambulante zorg. Het betreft patiënten bij wie een neutropene fase van ongeveer 2-3 weken wordt verwacht als gevolg van chemotherapie, een autologe stamceltransplantatie of na een bijzonder intensieve chemokuur. Of u voor ambulante zorg in aanmerking komt, wordt door de superviserende hematoloog, de zaalarts en de verpleegkundige van de ambulante zorg besloten.

De neutropene fase wordt gekenmerkt door een daling van het aantal neutrofiële granulocyten in het bloed onder  $0,5 \times 10^9/l$  (leucocyten onder  $1 \times 10^9/l$ ). De patiënt is uit de neutropene fase zodra het aantal neutrofiële granulocyten boven  $0,5 \times 10^9/l$  is gestegen (leucocyten boven  $1 \times 10^9/l$ ). Zodra dit bereikt is, stopt de ambulante zorg en komt de patiënt in een traject van reguliere poliklinische controles.

## **Wanneer kan de ambulante zorg starten?**

Het is vereist dat u en uw mantelzorg goed geïnformeerd zijn over alle richtlijnen en voorschriften die tijdens een neutropene fase van belang zijn. Het is essentieel dat u en uw mantelzorger deze richtlijnen en voorschriften toe kunnen passen in de thuissituatie.

Indien u aan alle voorwaarden voldoet, is het mogelijk dat u in het ambulante zorgtraject komt de dag, nadat u

de chemokuur of autologe stamceltransplantatie heeft ondergaan. Het is mogelijk dat u nog onvoldoende bekend bent met intensieve chemotherapie en de daarbij behorende neutropene fase. Het kan zijn dat u dan niet meteen in het ambulante zorg traject komt maar dat u eerst enkele dagen opgenomen blijft om u alle leefregels eigen te maken.

### **Wat zijn voorwaarden voor ambulante zorg?**

Een verantwoord verblijf thuis tijdens uw verlaagde weerstand is essentieel. Of u hiervoor in aanmerking kunt komen, is afhankelijk van verschillende factoren, die de arts en de verpleegkundige met u en uw partner/ directe betrokkene (mantelzorger) zullen bespreken. In het behandelteam zal uiteindelijk beslist worden of u deel kunt nemen aan het ambulante zorg traject.

### **De voorwaarden voor ambulante zorg zijn als volgt:**

#### De patiënt

- U bent gemotiveerd en begrijpt de risico's van versneld ontslag
- U woont, of verblijft binnen 60 minuten van het AMC
- U beschikt over mogelijkheden voor eigen vervoer of u regelt een taxi met de ziektekostenverzekeraar
- U en uw mantelzorger weten hoe u contact met het ziekenhuis moet opnemen.

#### Uw mantelzorger

- Is 24 uur per dag beschikbaar
- Bewaakt mede de algehele toestand

- Registreert uw lichaamstemperatuur 2 x per dag;
- bewaakt mede de vochtinname (hoeveelheid drinken)
- Let op braken, klachten en inname van de medicatie;
- Vergezelt u bij controle bezoeken.

#### Fysieke voorwaarden voor ontslag

- U heeft een geestelijke gesteldheid waarbij u in staat bent uw eigen situatie te overzien en te beoordelen
- Mobiliteit: u bent in staat voor uzelf te zorgen, maar hoeft niet in staat te zijn tot enig werk. Op het moment dat u naar huis wilt gaan, bent u meer dan 50% van de dag op de been
- Mondslijmvliezen: uw mondslijmvliezen mogen pijnlijk zijn, gezwollen en/of kleine zweertjes bevatten maar u kunt nog wel eten
- Uw vochtintake moet minstens 1500 ml per 24 uur zijn
- Uw lichaamstemperatuur moet lager zijn dan 38.5 graden
- U heeft geen actieve infecties (eventuele infecties zijn onder controle)
- U heeft geen bijkomende ziekten
- U kunt uw medicatie innemen.

#### Verdere voorwaarden voor ontslag

- Er is een optimaal anti-misselijkheid beleid met u vastgesteld
- Er is een antibioticabeleid met u vastgesteld
- Zo nodig krijgt u extra medicatie voor het verkorten van de neutropene fase;
- Zo nodig krijgt u goede pijnstillende medicatie;
- Aan te raden is om een oorthermometer te kopen; bij voorkeur van firma Braun.

### Afspraken voor na-controle

- Drie keer per week komt u voor controle tussen 8.00 en 9.30 uur (of zoals anders afgesproken) bij de verpleegkundige van de ambulante zorg, op de verpleegafdeling F6Zuid: dit vindt plaats op maandag, woensdag en vrijdag (ochtend). Er is voor u een bed beschikbaar tijdens deze controle
- Bij problemen of bij vragen zal de zaalarts u ook onderzoeken. Het is altijd mogelijk om uw hematoloog te spreken. Dit kan de verpleegkundige voor u regelen
- De bloedafname gebeurt direct bij binnenkomst; uitslagen zijn na een uur bekend
- Naar aanleiding van de bloedwaardes wordt meteen actie ondernomen en kan het zijn dat u die dag een transfusie krijgt
- Klachten worden doorgesproken (zoals huidafwijkingen, diarree, etc.)
- Uw pols, temperatuur, gewicht en zo nodig uw bloeddruk worden gemeten
- Uw voedingstoestand wordt geëvalueerd
- Op maandag worden kweken afgenomen (kweek van de neus, keel en faeces)
- Uw medicatie wordt geëvalueerd en zo nodig bijgesteld
- De verpleegkundige verzorgt uw centraal veneuze katheter.

U komt 3 keer per week op controle totdat het bloedbeeld voldoende is hersteld. Dat wil zeggen: neutrofiële granulocyten  $> 0,5 \times 10^9 / L$ . Als u tussendoor hoge koorts of andere klachten krijgt waarvoor mogelijk een klinische opname noodzakelijk is, wordt u verzocht naar het ziekenhuis te komen voor onderzoek. Indien

een probleem snel te behandelen is, kunt u naar huis terug. Bijvoorbeeld aanhoudende koorts of te weinig vochtinname kunnen redenen zijn voor tussentijdse opname in het ziekenhuis. Wij adviseren u altijd eerst telefonische contact op te nemen met de verpleegkundige van de ambulante zorg van F6zuid. Bij klachten wordt u op afdeling F6Zuid verwacht: niet op de eerste hulp.

## **Mantelzorg**

U kunt alleen deelnemen aan het ambulante traject indien aan de bovengenoemde criteria wordt voldaan en u en uw mantelzorger dit zelf graag willen en aandurven. De mantelzorg is cruciaal voor het slagen van een goede ambulante zorg thuis. Het is daarom belangrijk dat uw mantelzorger altijd bij de informatieve gesprekken over ambulante zorg aanwezig is. Een onderdeel hiervan is ook dat u beide een gesprek heeft met maatschappelijk werk. U moet in de thuissituatie constant mantelzorg (partner, ouder, familie of vriend(in)) om u heen hebben. Het is belangrijk dat de mantelzorger u en het eventuele gezin primaire zorg en ondersteuning kan bieden.

De mantelzorg kan helpen bij lichamelijke klachten en moet contact opnemen met afdeling F6Zuid bij eventuele vragen of calamiteiten. Het is tevens van belang dat de mantelzorger u zo nodig naar het ziekenhuis kan begeleiden. De mantelzorger hoeft niet ieder moment van de dag bij u te zijn maar moet wel ieder moment van de dag beschikbaar zijn. Wij beseffen dat dit een grote verantwoordelijkheid en zorg betekent voor de



mantelzorgers waar wij u graag zo veel mogelijk in willen ondersteunen.

Indien u geen beschikbare mantelzorger heeft of als er andere redenen zijn waarom u niet naar huis wilt of kunt, dan blijft u opgenomen.

## **Informatieverstrekking en voorbereiding**

Als tijdens de klinische opname duidelijk wordt dat u tijdens de neutropene fase naar huis wilt en kunt, krijgt u uitgebreide informatie door de verpleegkundige. Naast deze folder krijgt u ook de informatiemap 'Patiënten informatie van afdeling F6Zuid'. Deze bevat alle informatie over chemotherapie, effecten, bijwerkingen, richtlijnen voor thuis, leefregels, en hoe u met bijwerkingen of klachten kunt omgaan. Tevens krijgt u aan het einde van de opname telefoonnummers mee en instructies over wie en wanneer er gebeld moet worden indien u thuis klachten heeft.

Er gaat een brief naar uw huisarts en de zaalarts zal uw benodigde recepten verzorgen. U kunt hiervoor gebruik maken van de apotheek van het AMC. Deze bevindt zich bij de ingang van de polikliniek.

## **Leefregels thuis tijdens de ambulante zorg**

Door de chemotherapie kunnen er thuis bijwerkingen optreden, waar u over geïnformeerd bent door uw arts en verpleegkundige. Omdat de afweer nog onvoldoende is hersteld, bent u zeer vatbaar voor infecties.

Gedurende de neutropene fase adviseren wij u onderstaande leefregels tijdens de ambulante zorg thuis te hanteren totdat u uit de dip bent.

### Lichamelijke verzorging

Tijdens de neutropene fase heeft lichaamsverzorging extra aandacht nodig in verband met het verhoogde infectiegevaar. Wij adviseren ook thuis dagelijks uw lichaam te wassen en schone kleding te dragen. De huid kan nog een tijdlang droog en gevoelig zijn. Daarom wordt aangeraden milde verzorgingsproducten te gebruiken. Make-up kunt u gebruiken mits dit geen huidirritatie geeft.

Fel zonlicht kunt u beter vermijden omdat uw huid snel zal verbranden. Gebruik zo nodig een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (sunblock/ factor 50). Het is verstandig om geen gebruik te maken van de zonnebank.

### Bescherming tegen uitscheidingsproducten als gevolg van de chemotherapie

Maximaal tot een week na het beëindigen van de chemotherapie bevatten uw uitscheidingsproducten cytostatica. Tot risicovolle uitscheidingsproducten behoren: urine, faeces, transpiratie, braaksel, wondvocht, sperma. Deze stoffen kunnen gevaarlijk zijn voor anderen indien zij hier onbeschermd mee in contact komen. Om dit risico voor anderen te vermijden, adviseren wij dat heren zittend op het toilet urineren. Na het gebruik van het toilet is het raadzaam altijd de toilet twee keer door te spoelen met een gesloten deksel. Als er geen deksel op het toilet aanwezig is, kunt u zelf de

zitting na gebruik reinigen met droog toiletpapier. Indien er met urine of andere uitscheidingsproducten is gemorst (ook braaksel), adviseren wij huishoudelijke reiniging, waarbij veel water wordt gebruikt en handschoenen worden gedragen. Vuile kleding kan direct in de wasmachine worden gereinigd. Verwissel dagelijks uw kleding. Indien u veel transpireert, adviseren wij u, zo mogelijk, dagelijks uw beddengoed te wisselen.

### Gebruik van toilet

Gebruik, indien mogelijk, uw 'eigen' toilet. Om het infectierisico zoveel mogelijk te beperken raden wij u af om gebruik te maken van openbare toiletten. Wij raden u en uw omgeving aan om na ieder toilet bezoek goed de handen te wassen met water en zeep want de meeste bacteriën verplaatsen zich via de handen. Indien u zelf diarree heeft, of uw huisgenoot, raden wij u aan het toilet goed huishoudelijk te reinigen met een huishoudelijk reinigingsmiddel (chloor of groene zeep behoort tot de mogelijkheden, maar is niet vereist). Het reinigen van het toilet moet u echter door een ander laten doen.

### Protocol mondverzorging thuis continueren

De richtlijnen die u in het ziekenhuis heeft gekregen over uw mondverzorging, worden tijdens de neutropene fase thuis voortgezet. Wij verwijzen hiervoor naar de folder.

Hierin staat informatie over symptomen, preventie, behandeling, mondverzorging en niet te vergeten

pijnbestrijding en voeding. Wij adviseren u deze folder aandachtig door te lezen.

Tijdens de ambulante zorg is het gebruikelijk dat op vrijdag de mondhygiëniste bij u langskomt en adviezen geeft over de mondverzorging.

### Voeding thuis

Om te voorkomen dat u via voedsel en/of drank een infectie krijgt, zijn speciale voedingsrichtlijnen opgesteld. Bepaalde producten mag u tijdelijk niet gebruiken. Hierover wordt u voorgelicht door de verpleegkundige en/of diëtist. Daarnaast krijgt u de betreffende folder uitgereikt.

In geval van misselijkheid en braken kan medicatie hierin verbetering brengen. Als er sprake is van verminderde eetlust, wordt u aangeraden om verschillende producten uit te proberen. Eet regelmatig kleine beetjes en zorg ervoor dat u voldoende vocht binnen krijgt (10-15 kopjes per dag). Te weinig vocht kan een misselijk gevoel vergroten en bijdragen aan een vieze smaak in de mond. Als u langdurig last heeft van verminderde eetlust, misselijkheid en braken, dan kan de diëtiste u voedingsadviezen geven. Bespreek uw problemen met de voeding ook altijd met uw behandelend arts en/of verpleegkundige.

### Vermoeidheid en algehele conditie

Bijna iedereen is vermoeid na chemotherapie of een stamceltransplantatie. Vaak valt dit thuis meer op dan tijdens opname, omdat u niet alles kunt doen wat u gewend was. Het is verstandig uzelf niet te forceren.

Door de behandeling kan u last hebben van misselijkheid, braken, smaakverandering, droge mond en weinig eetlust. Deze klachten kunnen ervoor zorgen dat uw conditie niet verbetert. Aarzel dus niet om deze problemen tijdens uw ambulante controle bezoek met de verpleegkundige en uw behandelend arts te bespreken.

### Medicatie

Tijdens de fase van ambulante zorg krijgt u veel medicatie mee naar huis. De mate waarin u medicatie mee naar huis krijgt voorgeschreven, verschilt per behandeling en per individu. Het is zeer belangrijk dat u de voorgeschreven medicatie op de voorgeschreven tijden inneemt. Wij adviseren u dringend uw arts/verpleegkundige te melden, wanneer inname van medicatie niet lukt. Er zal dan naar een alternatief worden gezocht.

### Centraal veneuze katheter

Veel patiënten gaan met een centraal veneuze katheter naar huis. Dagelijks moet de insteekplaats van de katheter gecontroleerd worden en bekeken worden of de pleister nog goed bevestigd is. Indien u afwijkingen bemerkt, overlegt u met de verpleegkundige van F6Zuid hoe u moet handelen.

### Seksualiteit

Veel patiënten hebben tijdelijk geen behoefte aan sex. Dat is gezien de zware behandeling niet vreemd. Uw lichamelijke conditie kan verminderd zijn en uw uiterlijk is misschien veranderd door haarverlies,

gewichtstoename of juist gewichtsafname of veranderde huidskleur.

Het is wel goed te weten dat er geen reden is om seksueel contact te vermijden. Wij raden u aan om voorzichtig te zijn tijdens alle vormen van seksueel contact omdat er bloedingen kunnen ontstaan als uw bloedplaatjes laag zijn. Het is verstandig om een condoom te gebruiken om infecties te voorkomen en tegen overdracht van uitscheidingsproducten als gevolg van de chemotherapie.

Mannen kunnen tijdelijk impotentiëklachten hebben, als gevolg van de behandeling. Het vrijen kan ook pijnlijk zijn door een droge vagina. Het gebruik van een glijmiddel kan een hulpmiddel zijn (bijvoorbeeld Sensilube of Topgel). Dit is te koop bij drogist of apotheek.

### Inspectie van de huid en slijmvliezen

U controleert dagelijks uw huid op wondjes, petechiën (puntbloedinkjes), huiduitslag of veranderingen van de huid. Bloedend tandvlees, neusbloedingen of enige ander vorm van bloedverlies kunnen wijzen op een tekort aan bloedplaatjes (trombocyten). Er kunnen (nog) bijwerkingen zijn van de chemotherapie of andere ondersteunende medicatie. Wij verzoeken u tijdens controles melding te maken van huidveranderingen die optreden.

### Sociaal leven

In uw omgeving kunnen mensen actieve (virale en bacteriële) infecties bij zich dragen, waar u nog extra vatbaar voor kunt zijn. Tijdens de neutropene fase en tot

drie maanden na een stamceltransplantatie adviseren wij anderen met actieve infecties te vermijden, zoals verkoudheid/ hoesten, koortslip, diarree, waterpokken of kinderziekten. Indien u toch graag contact wil, dan adviseren wij dat een mondkapje wordt gedragen door de persoon die de infectie draagt.

Bij personen in het openbaar is het niet duidelijk of iemand een dergelijke infectie heeft. Daarom adviseren wij, tot het beëindigen van de neutropene fase, bezoeken aan openbare gelegenheden, zoals een bioscoop, feesten, theater, overvolle trams/ openbaar vervoer, overvolle winkels, popconcerten etc. te vermijden. Kortom, alle ruimten waar veel mensen bij elkaar zijn. Bij iemand op bezoek gaan of bezoek ontvangen is natuurlijk toegestaan.

### Huisdieren

Alle huisdieren zijn toegestaan zodra u naar huis bent gegaan, dus ook tijdens de neutropene fase. Dieren kunnen echter wel risico's met zich meebrengen. Het is het belangrijk om voorzichtig te zijn in de omgang met huisdieren. Beten en krabben van dieren kunnen sneller een infectie veroorzaken. U mag uw huisdier wel aaien: probeer dit zo mogelijk te beperken. Was altijd zorgvuldig uw handen met water en zeep na contact. Speciale ontsmettingsmiddelen (zoals dettol) zijn niet nodig. De verblijfplaatsen van uw huisdier (hok, kooi, mand) moeten goed schoon gehouden worden. Het verschonen van dierenverblijven mag u niet zelf doen. Laat dit aan uw huisgenoten over. Uw huisdier moet gezond zijn en geen wormen, vlooiën of andere infectieuze bronnen bij zich dragen. Draag er zorg voor dat er geen dierencontact is tijdens uw voedselbereiding

(bijvoorbeeld een poes op uw aanrecht). Het is belangrijk om de omgeving van uw huisdier (bijvoorbeeld het tapijt) goed te reinigen. Als u uw huisdier op schoot wilt hebben, adviseren wij hier een handdoek onder te leggen.

### Huishouden

Als u gaat schoonmaken komt u in aanraking met allerlei bacteriën. Wij raden u daarom het schoonmaken van het huis, badkamer en toilet af. Vooral sopwater en huishoudsponsjes bevatten altijd veel bacteriën. U mag wel wat huishoudelijke taken verrichten maar hierbij is de hygiëne zeer belangrijk. Huishoudelijke taken die u wel kunt doen zijn bijvoorbeeld strijken of de was. Over het algemeen hoeft u niet extra (overdreven) uw huis te reinigen. Thuis zijn er over het algemeen minder 'bedreigende' bacteriën dan in het ziekenhuis. Een 'gewone' gezonde leefstijl is voldoende.

### Bloemen in huis

Vaste planten zijn thuis toegestaan. Snijbloemen kunt u tijdens de neutropene fase beter vermijden. Het bloemenwater en aarde bevatten altijd erg veel bacteriën en schimmels; direct contact kunt u beter vermijden. Laat uw planten daarom verzorgen door anderen.

### Tuinieren

In de aarde zitten veel bacteriën, daarom wordt u aangeraden om handschoenen te gebruiken bij het tuinieren. Het gebruik van goed sluitende



tuinhandschoenen biedt voldoende bescherming.  
Daarnaast is het wassen van de handen met water en  
zeep van groot belang.

### Verbouwen

In het beton en hout bevinden zich allerlei schimmels,  
die vrijkomen als er wordt geboord of verbouwd. Wij  
raden u aan om het boren in de muren zoveel mogelijk  
te vermijden. Grote verbouwingen worden afgeraden  
vanwege het vrijkomen van schimmels.

### **Wanneer moet u contact opnemen met de verpleegkundige van afdeling F6Zuid**

U en uw mantelzorger worden geadviseerd direct te  
waarschuwen bij de volgende klachten:

- Aanhoudende koorts boven 38,5 graden, zonder  
gebruik van Paracetamol. Als u Paracetamol heeft  
gebruikt, is het belangrijk dit te vermelden
- Koude rilling
- Langdurige bloedneuzen (langer dan 30 minuten)
- Blauwe plekken, zonder dat u bent gevallen of zich  
heeft gestoten
- Aanhoudend bloeden van een wondje (langer dan 30  
minuten)
- Ruime bloeding via de ontlasting, urine of  
menstruatie
- Petechiën, (punt)bloedingen
- Braken langer dan 48 uur
- Diarree langer dan 48 uur (niet zelf medicatie  
hiervoor innemen)

- Obstipatie (verstopping) langer dan 4 dagen
- Plotselinge huiduitslag
- Keelpijn/ ontstoken mondslijmvliezen
- Algeheel ziektegevoel
- Niet kunnen innemen van medicatie
- Niet kunnen drinken
- Benauwdheidsklachten of kortademigheid
- Onverwachte veranderingen in uw conditie
- Het loslaten van materialen van uw centraal veneuze katheter

Tijdens de periode van ambulante zorg wordt u verzocht contact op te nemen met de verpleegkundigen van afdeling F6Zuid, telefoon: 020-5666090 of 020-5666070. Bij geen gehoor op de afdeling belt u dan de portier van het AMC 020-5669111 en vraagt u naar de dienstdoende hematoloog.

## **Vervoer naar het ziekenhuis**

Voor de ambulante controles wordt geadviseerd gebruik te maken van het eigen vervoer. Het verdient de voorkeur dat de mantelzorger, als bestuurder van de auto, u vergezelt. Als u zich te ziek voelt om met het eigen vervoer naar het ziekenhuis te gaan, kan er eventueel een rolstoeltaxi of een ambulance worden geregeld.

Indien u problemen heeft bij het declareren van de taxikosten bij de verzekering, neem dan contact op met uw verpleegkundige ambulante zorg. Tevens kunt u gebruik maken van een uitrijkaart waarmee u een reductie krijgt op de parkeerkosten.

## **Veiligheid**

Bij uw vragen of problemen is er de garantie voor een 24 uur telefonische bereikbaarheid van gespecialiseerde verpleegkundigen op F6Zuid. Telefoon: 020-5666090 of 020-5666070. Alle informatie over uw situatie is op de afdeling beschikbaar. De verpleegkundige van de ambulante zorg maakt een inschatting van de situatie en neemt zo nodig contact op met de zaalarts of hematoloog. Overleg met een hematoloog is dus altijd mogelijk. Bij een medische indicatie wordt u op een spoedbed (24 uur beschikbaar) op afdeling F6Zuid van het AMC opgenomen. Het is de bedoeling dat u, na telefonisch contact met het ziekenhuis, rechtstreeks naar afdeling F6zuid komt. Indien noodzakelijk regelt de verpleegkundige een ambulance/ begeleid vervoer, zowel voor vervoer naar het ziekenhuis, als naar huis.

## **Nalezen van procedures**

Alle handelingen van het ambulante zorg traject zijn gedocumenteerd in procedures. U kunt deze inzien op het intranet van de afdeling hematologie en in de map 'Handleiding ambulante zorg'.

Schroom niet bij vragen altijd te bellen met onze afdeling 020-5666090/5666070.

Wij wensen u een goede tijd in uw thuissituatie.

## Bijbehorende folders

- Gevolgen van chemotherapie en radiotherapie voor het mondslijmvlies
- Voedingsrichtlijn bij verlaagde afweer

JHV-AMB-035 versie 6. Geldig 20 -06- 2017. S.H. Tonino/ J. van Steeg



Academisch Medisch Centrum  
Universiteit van Amsterdam